

# Norrandslägret 2011

## 4-6 november



## Välkommen till Norrandslägret Junior!

För 2:a året i rad ordnas Norrandslägret Junior. Under Allhelgonahelgen får du en hel helg med träning, Halloweenfest och annat tokigt! Träffa nya kompisar och träna för några av Sveriges absolut bästa instruktörer.

### LÄGERFAKTA Junior

**NÄR** Fre 4 nov kl.19:30 till sön 6 nov kl. 14:00

**VAR** Dragonhallarna i Umeå

**LOGI** I dojo. Ta med liggunderlag och sovsäck

#### HELHETSLÖSNING JUNIOR (10-14 år)

Lägeravgift + logi (dojo) + mat + helhetslösning 750 kr. Informera om ev. matallergi vid anmälan.

Alla aktiviteter ingår i helhetslösningen, t ex Halloweenfest och filmkväll.

**EXTRA LEDARE** Barnens träning kommer att ske samtidigt som träningen för de vuxna men på olika mattor, så vill klubben skicka med någon extra ledare bara för barnen så går det naturligtvis utmärkt. Som ledare för barnen betalar man givetvis ingen lägeravgift och man följer då barnen under hela lägret på och utanför mattan.

### Instruktörer 2011

**Johan Halvardsson** 5 dan i stilen Ju-jutsu Kai

**Hans Brändström** 6 dan i stilen Ju-jutsu Kai

**Lars Stålnacke** 5 dan i stilen Ju-jutsu Kai och 2 dan i laido

**Tobias Back** 2 dan i stilen Ju-jutsu Kai

**Marcelo "Yogui" Santiago** 4 dan i Brasiliansk Jiu-Jitsu

**Pernilla Ribeiro Novais** 4 dan i judo

**Fler instruktörer** (meddelas senare)

### SAMTIDIGT: Norrandslägret 2011

För 35:e året går det traditionella Norrandslägret av stapeln. Träna för meriterade instruktörer och upplev den sanna Norrandsläger-andan! Mer information om Norrandslägret 2011 hittar du på hemsidan.

Mer information kommer på hemsidan!