

# Norrandslägret 2011

4-6 november



## Välkommen till Norrandslägret i Umeå!

Allhelgonahelgen går det **35:e** Norrandsläger av stapeln. Vi bjuder som vanligt på härliga och bra instruktörer i en skön mix. Välj själv vilken inriktning du vill ha på ditt läger. Vi skapar tydliga spår att träna efter, ger alla möjligheten att träna sina favoritstilar och ordnar som vanligt årets skönaste fest på Allstar!

### LÄGERFAKTA vuxna

**NÄR** Fre 4 nov kl.19:30 till sön 6 nov kl. 14:00

**VAR** Dragonhallarna i Umeå

**LOGI** Närliggande skola: 75 kr/natt o pers.  
Hotell: Clarion Collection Hotel Uman.  
Priser meddelas senare.

**AVGIFT** Lägeravgift 400 kr

**HELHETSLÖSNING FÖR VUXNA** **NYHET!**

Lägeravgift + logi (skolsal) + frukost  
+ lunch + fest 850 kr.

**SEMINARIUM** Tobias Back berättar om ungdomssatsningar, nyrekrytering och förbundsinfo.

### Instruktörer 2011

**Hans Brändström** 6 dan i stilen Ju-jutsu Kai

**Johan Halvardsson** 5 dan i stilen Ju-jutsu Kai

**Lars Stålnacke** 5 dan i stilen Ju-jutsu Kai och  
2 dan i laido

**Tobias Back** 2 dan i stilen Ju-jutsu Kai

**Pernilla Ribeiro Novais** 4 dan i judo

**Marcelo "Yogui" Santiago** 4 dan i Brasiliansk  
Jiu-Jitsu

**Fler instruktörer** (meddelas senare)

### FÖR 2:A ÅRET I RAD: Norrandslägret Junior 2011

Under Allhelgonahelgen kan också barn och ungdomar, 10-14 år, få en hel helg med träning, Halloweenfest och annat tokigt. Vi hoppas Norrandslägret Junior ska bli en tradition så som Norrandslägret blivit! Hitta mer information om Norrandslägret Junior på Umeå Budoklubbs hemsida..

Mer information kommer på hemsidan!

